

QUARTZ FRAISE

(Quartz Cerise)



Vertus :

- **Pierre d'amour et d'apaisement et de spiritualité :**
- Incite à mieux faire preuve d'humour et de légèreté
- Retrouve et amplifie l'harmonie intérieure, optimisme
- Compassion, entraides, empathie, tolérance
- Respect de soi, envie de se faire plaisir
- Contribue à être moins sensible à la dépression
- Réveille la force intérieure, communication plus fluide avec le monde invisible
- Meilleur fonctionnement du système immunitaire et du cœur
- Soulage les douleurs du dos et du ventre
- Stimule la libido, la fertilité et accroît le désir charnel,



QUARTZ FRAISE

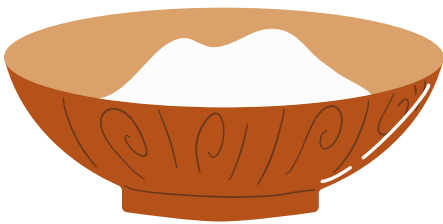
(Quartz Cerise)



Utilisations :

- **Sur soi en permanence** : libère son pouvoir sur le long terme
- **Sommeil** : facilite l'endormissement plus rapide, excellent repos, combat l'insomnie
- **Méditation** : permet de connaître les raisons du choix de notre incarnation
- En relation : atténue les tensions et encourage à la tendresse

Purification :

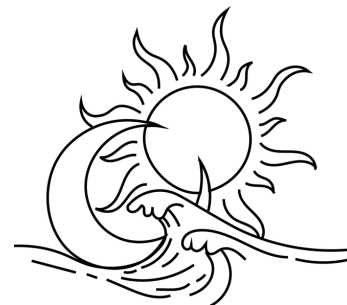


Sel indirect



Filet d'eau
au quotidien

Rechargement :



Lumière naturelle



Géode Cristal
de Roche

Chakras :



Couronne



Coeur

Signes Astrologiques :



Vierge



Taureau



Balance



Cancer